

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ТЕРЕМОК» С. НОВЫЕ АТАГИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Теремок»
с. Новые Атаги»
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Теремок»
с. Новые Атаги»
от 30 августа 2024 г. № 165

РЕЖИМ ДНЯ

**МБДОУ «Детский сад № 2 «Теремок» с. Новые Атаги»
на 2024 – 2025 учебный год (холодный период года)**

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста «Лучики»	Младшая Группа «Радуга»	Средняя группа «Солнышко»	Старшая группа «Капелька»
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
2.	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
4.	Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	8.50-9.15
5.	Занятия (включая физкультминутку в процессе занятия) -перерыв во время занятий для физкультминутки, не менее – 2-х минут, -перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.35 9.45-10.00	09.15-09.35 09.45-10.05	09.15-09.40 09.50-10.15
6.	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.50–11.40	10.00–11.40	10.05–11.40	10.15-11.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40.-12.00	11.40.-12.00	11.40.-12.00	11.40.-12.00
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00

10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
11	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10.-15.30	15.10.-15.30	15.10.-15.30	15.10.-15.30
12.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник *	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
13.	Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25
14.	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10	16.00-17.10	16.00-17.10	16.00-17.10
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
16.	Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

*При 12 – часовом пребывании детей ужин можно заменить на «уплотненный полдник», если включить в него блюда ужина и увеличить калорийность (подп. 8.1.2.2. п СанПин 2.3/2.4.3590-20)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ТЕРЕМОК» С. НОВЫЕ АТАГИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Теремок»
с. Новые Атаги»
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Теремок»
с. Новые Атаги»
от 30 августа 2024 г. № 165

РЕЖИМ ДНЯ

в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) «Лучики»
МБДОУ «Детский сад № 2 «Теремок» с. Новые Атаги»
на 2024 – 2025 учебный год (холодный период года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
4.	Утренний круг, развитие навыков, подготовка к занятиям	9.00-9.20
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), (перерыв во время занятий для гимнастики, не менее – 2-х минут)	9.20-9.30 9.40-9.50
6.	Второй завтрак	10.30-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.50–11.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40.-12.00
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.10
11.	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30
12.	* Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
13.	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10-18.30
15.	Уход детей домой	18.30-19.00

*При 12 – часовом пребывании детей ужин можно заменить на «уплотненный полдник», если включить в него блюда ужина и увеличить калорийность (подп. 8.1.2.2. п СанПин 2.3/2.4.3590-20)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ТЕРЕМОК» С. НОВЫЕ АТАГИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Теремок»
с. Новые Атаги»
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Теремок»
с. Новые Атаги»
от 30 августа 2024 г. № 165

РЕЖИМ ДНЯ

в младшей группе (от 3 до 4 лет) «Радуга»
МБДОУ «Детский сад № 2 «Теремок» с. Новые Атаги»
на 2024 – 2025 учебный год (холодный период года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
4.	Утренний круг, развитие навыков, подготовка к занятиям	9.00-9.20
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), (перерыв во время занятий для гимнастики, не менее – 2-х минут)	9.20-9.35 9.45-10.00
6.	Второй завтрак	10.30-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00–11.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10
11.	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30
12.	* Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
13.	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10-18.30
15.	Уход детей домой	18.30-19.00

*При 12 – часовом пребывании детей ужин можно заменить на «уплотненный полдник», если включить в него блюда ужина и увеличить калорийность (подп. 8.1.2.2. п СанПин 2.3/2.4.3590-20)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ТЕРЕМОК» С. НОВЫЕ АТАГИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Теремок»
с. Новые Атаги»
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Теремок»
с. Новые Атаги»
от 30 августа 2024 г. № 165

РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе (от 4 до 5 лет) «Солнышко»
МБДОУ «Детский сад № 2 «Теремок» с. Новые Атаги»
на 2024 – 2025 учебный год (холодный период года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
4.	Утренний круг, развитие навыков, подготовка к занятиям	9.00-9.15
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), (перерыв во время занятий для гимнастики, не менее – 2-х минут)	09.15-09.35 09.45-10.05
6.	Второй завтрак	10.30-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.05–11.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–12.00
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10
11.	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30
12.	* Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
13.	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10-18.30
15.	Уход детей домой	18.30-19.00

*При 12 – часовом пребывании детей ужин можно заменить на «уплотненный полдник», если включить в него блюда ужина и увеличить калорийность (подп. 8.1.2.2. п СанПин 2.3/2.4.3590-20)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ТЕРЕМОК» С. НОВЫЕ АТАГИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Теремок»
с. Новые Атаги»
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Теремок»
с. Новые Атаги»
от 30 августа 2024 г. № 165

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе (от 5 до 6 лет) «Капелька»
МБДОУ «Детский сад № 2 «Теремок» с. Новые Атаги»
на 2024 – 2025 учебный год (холодный период года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
4.	Утренний круг, развитие навыков, подготовка к занятиям	9.00-9.15
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), (перерыв во время занятий для гимнастики, не менее – 2-х минут)	09.15-09.40 09.50-10.15
6.	Второй завтрак	10.30-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.15-11.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10
11.	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30
12.	* Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
13.	Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
14.	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10-18.30
16.	Уход детей домой	18.30-19.00

*При 12 – часовом пребывании детей ужин можно заменить на «уплотненный полдник», если включить в него блюда ужина и увеличить калорийность (подп. 8.1.2.2. п СанПин 2.3/2.4.3590-20)

